

## **Soitonopetuksen fysiologia -seminaari Imatran kulttuurikeskuksessa 16.–17.2.2012 torstai ja perjantai**

Soitonopetuksen seminaari on suunnattu ensisijaisesti musiikkioppilaitosten opettajille, mutta se on erinomainen koulutustilaisuus myös kaikille soitonopetusta antaville instrumentti- ja laulunopettajille. Seminaari sisältää asiaa ja työpajoja sekä keskustelua instrumenttiopetuksen ja laulamisen kehollisuudesta, ergonomiasta, keuhonhallinnasta ja -huollosta. Asiantuntijoina on alansa huippuja.

**Heikki Levón**, HL, fysiatri, Suomen Musiikkilääketieteen yhdistyksen puheenjohtaja. Muusikkopotilaita on ollut vastaanotollani yli 20 vuotta, mm. Suomen Kansallisoopperan muusikkoja, joiden työterveyshuolto on ollut Mehiläisessä. Vastaanottoni on ollut Mehiläinen Töölö ja Forum Lääkäriasemilla. Ajankohtaista ja uutta tietoa rasitusvammoista ja niiden ennaltaehkäisystä.

**Anja Voipio**, soittanut huilua Suomen Kansallisoopperan orkesterissa, opettanut Pirkanmaan ammattikorkeakoulussa sekä nykyään Stadiassa ja Metropoliassa Helsingissä. Hän on opiskellut muusikon ergonomiaa Pariisissa Muusikkojen klinikalla sekä osallistunut Ranskan Musiikkilääketieteen yhdistyksen järjestämälle kaksivuotiselle kurssille suorittaen diplomin. Luennon aiheena on soittajan henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin säilyminen, optimaalisen ja elastisen soittotavan löytyminen ekonomisen energiankäytön, oikean harjoittelun ja musiikillisen ajattelun kautta.

**Eeva Hyytiäinen**, Jyväskylän ammattikorkeakoulusta valmistunut musiikkipedagogi, joka valottaa valtakunnallisen musiikkioppilaitoskyselyn tuloksia eri-ikäisten ja eritasoisten oppilaiden kasvattamisesta kohti kehoystävällistä soittamista ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.

**Susanna Koljonen**, FM, kehoterapeutti ja mindfulness-ohjaaja. Kehoterapian ohessa kouluttaa rentoutusta ja stressinhallintaa mindfulness-menetelmällä ja pitänyt sekä yksityisiä koulutuksia, että työyhteisökoulutuksia viimeisen neljän vuoden ajan. Hänen mielestään on tärkeää oppia itse keinoja, joilla rauhoittaa kehoa ja mieltä ja vahvistaa tietoista läsnäoloa kaikenlaisten elämän haasteiden keskellä. On voimauttavaa huomata voivansa itse vaikuttaa omaan terveyteensä ja hyvinvointiinsa ja sitä tietoa haluan jakaa toisillekin.

**Daniel Mihajlovic**, Aleksander-tekniikan opettaja, NLP-Practitioner sekä Dipl. trumpettipedagogi. Daniel on opiskellut Alexander-tekniikan opettajaksi Schule für Alexander-Technik -oppilaitoksessa Freiburgissa, Saksassa. Hän on myös opiskellut The Anatomy of Wholeness, Interactive Teaching Method, Weight Commitment-Method, Energetic Uprighting ja suorittanut NLP -Master tutkinnon (Neuro-Linguistic Programming) Berliinissä ja Freiburgissa. Alexander-tekniikassa on kysymys parhaan mahdollisen 'itsensä käytön' oppimisesta, oman toiminnan ja itsensä tiedostamisesta.

**Katariina Porander**, musiikkifysioterapeutti, joka on erikoistunut muusikon kehon toimintaan. Vuodesta 1991 alkaen Porander on toiminut Kansallisoopperan orkesterin, Helsingin kaupunginorkesterin, Tapiola Sinfoniettan sekä yksittäisten muusikoiden ohjaajana ja kuntouttajana. Hän luennoi musiikkiopistoissa, ammattikorkeakouluissa sekä Sibelius-Akatemiassa ja toimii tuntiopettajana Pop & Jazz Konservatoriossa pääaineena muusikon työergonomia. Porander esitelmöi lisäksi erilaisissa muusikoiden koulutustilaisuuksissa. Hän on Suomen Musiikkilääketieteen Yhdistyksen sihteeri.

Seminaarin hinta on 75 € (sis. lounaan molempina päivinä ja to iltapäiväkahvin)

Majoitusvaihtoehtoja

Hotelli Vuoksenhovi Tel: +358 (0)5 687 8000, [www.vuoksenhovi.com](http://www.vuoksenhovi.com). Hinnat fysiologian seminaarille 80 €/1 hh, 49.50 € 2 hh ja 30 € lisävuode 2 h huoneeseen.

Rantasipi Imatran Valtionhotelli, Tel: +358 5 6252000, Fax: +358 5 6252299, [valtionhotelli.rantasipi@restel.fi](mailto:valtionhotelli.rantasipi@restel.fi)  
Seminaarihinnat 132 € vrk/2hh, 106 € vrk/1hh (viikonloppuhinnat alkaen 1hh 89 eur ja 2hh 103 eur)

Ilmoittautumiset:

Imatran Musiikkiopisto, Virastokatu 1, 55100 Imatra, 020 617 6622, 020 617 6643, [musiikkiopisto@imatra.fi](mailto:musiikkiopisto@imatra.fi)  
[www.imatra.fi/musiikkiopisto](http://www.imatra.fi/musiikkiopisto)